



## WARME VORSPEISEN

- |   |  |               |
|---|--|---------------|
| 1 | <b>Persische Hühnersuppe<sup>(I)</sup></b>   | <b>€ 3,00</b> |
|   | Hühnerbouillon mit frischem Gemüse und reichlich Hühnerfleisch   |               |
| 2 | <b>Gerstensuppe<sup>(I,A)</sup></b>  | <b>€ 3,00</b> |
| 3 | <b>Kuku Sabzi<sup>(I)</sup> (kleine Portion)</b>   | <b>€ 4,00</b> |
|   | Geschäumte Eier <sup>(C)</sup> nach persischer Art mit verschiedenen Kräutern, Berberitzenbeeren und gerösteten Walnüssen <sup>(H)</sup> |               |
| 4 | <b>Nargesi<sup>(I)</sup></b>   | <b>€ 4,00</b> |
|   | Spinat mit Eiern <sup>(C)</sup> und gebratenen Zwiebeln  |               |
| 5 | <b>Kaschke-e-Bademdjan<sup>(I)</sup> (kleine Portion)</b>  | <b>€ 4,50</b> |
|   | Auberginenpüree mit verschiedenen Gewürzen, gebratenem Knoblauch Molke <sup>(G)</sup> und Minze, dazu Weizenbrot <sup>(A)</sup>          |               |
| 6 | <b>Mirzahasemi<sup>(I)</sup></b>   | <b>€ 4,00</b> |
|   | Gebratenes Auberginenpüree mit klein geschnittenen Tomaten, Knoblauch und Eiern <sup>(C)</sup>   |               |

## KALTE VORSPEISEN

- |    |  |               |
|----|--|---------------|
| 11 | <b>Persische Salzdillgurken</b>          | <b>€ 2,50</b> |
| 12 | <b>Torschi</b>                           | <b>€ 2,50</b> |
|    | Sauer eingelegtes Gemüse                 |               |
| 13 | <b>Sir Torschi</b>                       | <b>€ 2,50</b> |
|    | Sauer eingelegter Knoblauch              |               |
| 14 | <b>Masst-O-Khiar</b>                     | <b>€ 3,00</b> |
|    | Joghurt <sup>(G)</sup> , Gurke und Minze |               |



15	<b>Masst-O-Mussir<sup>(1)</sup></b> Joghurt <sup>(G)</sup> mit Wild-Knoblauch	<b>€ 3,00</b>
16	<b>Burani</b> Joghurt <sup>(G)</sup> und Rahmspinat mit persischen Gewürzen <sup>(GW)</sup>	<b>€ 3,00</b>
17	<b>Schafskäse<sup>(G)</sup> mit Oliven</b>	<b>€ 4,00</b>

## SALATE

21	<b>Salad-e-Schirazi</b> Gurken, Tomaten, Zwiebeln (dazu ein Dressing aus Limonensaft, Olivenöl und Minze)	<b>€ 3,00</b>
22	<b>Salad-e-Fassl</b> Knackiger Eisbergsalat, Gurken, Tomaten, Mais und Schafskäse <sup>(G)</sup> (dazu American <sup>(G)</sup> oder Italien Dressing)	<b>€ 4,90</b>
23	<b>Salad-e-Makhsus</b> Knackiger Eisbergsalat, Gurken, Tomaten, Paprika, Mais, Oliven, Peperoni und Schafskäse <sup>(G)</sup> (dazu American <sup>(G)</sup> oder Italien Dressing)	<b>€ 5,50</b>
24	<b>Hähnchensalat</b> Frischer Hähnchenbrust Salat mit Gurken, Tomaten, Mais, Oliven und Hähnchenbrust vom Grill (dazu American <sup>(G)</sup> oder Italien Dressing)	<b>€ 9,00</b>
25	<b>SEPIDEH Speziatsalat</b> Frischer bunter Salat mit Gurken, Tomaten, Paprika, Peperoni und kleinen Lammfiletstückchen vom Grill (dazu American <sup>(G)</sup> oder Italien Dressing)	<b>€ 9,90</b>



## HAUPTGERICHTE

- |  |  |         |
|--|--|---------|
| 31   | <b>Sereschk Polo</b> <sup>(I)</sup>                            | € 8,50  |
| Hähnchenkeule in Safran gebeizt, Berberitzenbeeren auf Basmatireis <sup>(G)</sup> mit Safran                               |  |         |
| 32   | <b>Baghali Polo Mahiche</b> <sup>(I)</sup>                     | € 9,90  |
| Lammhaxe in eigener Soße, dazu Basmati-Dillreis <sup>(G)</sup> mit dicken Bohnen   |  |         |
| 33   | <b>Khoresch Gheymeh Bademdjan</b> <sup>(I)</sup>               | € 8,50  |
| Lammfleischstückchen mit Auberginen und gelben Erbsen in Tomatensoße, dazu Basmatireis <sup>(G)</sup> mit Safran           |  |         |
| 34   | <b>Khoresch Ghormeh Sabzi</b>                                  | € 8,50  |
| Lammfleischstückchen mit roten Bohnen und getrockneten Limetten in Kräutersoße, dazu Basmatireis <sup>(G)</sup> mit Safran |  |         |
| 35   | <b>Khoresch Fessendjan</b>                                     | € 9,90  |
| Hähnchen in Granatapfelfsoße und gerösteten Walnüssen <sup>(H)</sup> , dazu Basmatireis <sup>(G)</sup> mit Safran          |  |         |
| 36   | <b>Kabab Kubideh mit Brot</b> <sup>(I)</sup> <sup>(1,WE)</sup> | € 9,00  |
| Zwei Lammhackspieße vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Weizenbrot <sup>(A)</sup>                                       |  |         |
| 37   | <b>Tschelo Kabab Kubideh</b> <sup>(I,1)</sup>                  | € 9,00  |
| Zwei Lammhackspieße vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Basmatireis <sup>(G)</sup> mit Safran                           |  |         |
| 38   | <b>SEPIDEH Spezial-Kabab</b> <sup>(I,1)</sup>                  | € 12,90 |
| Ein großes Lammfilet, ein Lammhackspieß vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Basmatireis <sup>(G)</sup> mit Safran       |  |         |
| 39   | <b>Kabab Tschendjeh mit Brot</b> <sup>(I,WE)</sup>             | € 12,90 |
| Lammfilet vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Weizenbrot <sup>(A)</sup>   |  |         |
| 40   | <b>Tschelo Kabab Tschendjeh</b> <sup>(I)</sup>                 | € 12,90 |
| Lammfilet vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Basmatireis <sup>(G)</sup> mit Safran                                     |  |         |

1= Jungbulle





- 41 Tschelo Kabab Bakhtiari<sup>(1)</sup> € 12,50**  
Gemischter Hähnchen- und Lammfiletspieß vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Basmatireis<sup>(G)</sup> mit Safran
- 42 Tschelo Kabab Barg<sup>(1)</sup> € 16,00**  
Großes Lammfilet vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Basmatireis<sup>(G)</sup> mit Safran
- 43 Tschelo Kabab Soltani<sup>(1)</sup> € 18,00**  
Ein Lammfiletspieß und ein Lammhackspieß vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Basmatireis<sup>(G)</sup> mit Safran
- 44 Djudjeh Kabab<sup>(1)</sup> (ohne Knochen) € 11,00**  
Kleine Hähnchenstücke vom Grill nach persischer Art eingelegt in einer Safran-Limonensoße, als Beilage Salat der Saison, dazu Basmatireis<sup>(G)</sup> mit Safran
- 45 Djudjeh Kabab<sup>(1)</sup> (mit Knochen) € 11,50**  
Kleine Hähnchenstücke vom Grill nach persischer Art eingelegt in Safran-Limonensoße, als Beilage Salat der Saison, dazu Basmatireis<sup>(G)</sup> mit Safran
- 46 Grillplatte SEPIDEH<sup>(1)</sup> (für 2 Personen) € 34,90**  
Ein Bargspieß, zwei Lammhackspieße, ein Djudjehspieß (ohne Knochen), gegrillte Tomaten, dazu zwei Portionen Basmatireis<sup>(G)</sup> mit Safran
- 47 Sabzipolo Mahi<sup>(1)</sup> € 13,00**  
Frisch gebratener Lachs<sup>(D)</sup>, mariniert mit verschiedenen Kräutern und Safran, dazu Basmatireis<sup>(G)</sup> mit Safran

## VEGETARISCHES

- 61 Kuku Sabzi<sup>(1)</sup> (Große Portion) € 8,00**  
Geschäumte Eier<sup>(C)</sup> nach persischer Art mit verschiedenen Kräutern, Berberitzenbeeren und gerösteten Walnüssen<sup>(H)</sup>, dazu Weizenbrot<sup>(A)</sup> oder Basmatireis<sup>(G)</sup> mit Safran
- 62 Kaschk-E-Bademdjan<sup>(1)</sup> (Große Portion) € 9,00**  
Auberginenpüree mit verschiedenen Gewürzen<sup>(GW)</sup>, gebratenem Knoblauch, Molke<sup>(G)</sup> und Minze, dazu Weizenbrot<sup>(A)</sup> oder Basmatireis<sup>(G)</sup>
- 63 Mirzaghasehi<sup>(1)</sup> (Große Portion) € 9,00**  
Gebratenes Auberginenpüree mit klein geschnittenen Tomaten, Knoblauch und Eiern<sup>(C)</sup>, dazu Weizenbrot<sup>(A)</sup> oder Basmatireis<sup>(G)</sup>



## ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

71	Coca Cola	0,3 Fl	€ 2,00
72	Coca Cola light	0,3 Fl	€ 2,00
73	Sprite	0,3 Fl	€ 2,00
74	Fanta	0,3 Fl	€ 2,00
75	Mineralwasser St. Michaelis	0,25 Fl	€ 2,00
76	Mineralwasser	0,75 Fl	€ 3,90
77	Bitter-Lemon	0,2 Fl	€ 2,20
78	Spezi	0,3 Fl	€ 2,20
79	Spezi (Groß)	0,4 Fl	€ 3,20
80	Apfelschorle	0,2 Fl	€ 2,20
81	Apfelschorle (Groß)	0,4 Fl	€ 3,20
82	Dough (persisches Joghurt <sup>(G)</sup> -Getränk)	0,3 Fl	€ 2,40
83	Dough (persisches Joghurt <sup>(G)</sup> -Getränk) (Groß)	0,5 Fl	€ 3,40

## SÄFTE

84	Orangensaft	0,2 l	€ 2,40
85	Apfelsaft	0,2 l	€ 2,40
86	Kirschsaff	0,2 l	€ 2,40
87	Bananensaft	0,2 l	€ 2,40
88	Traubensaft	0,2 l	€ 2,40
89	Kiba (Kirsch-Bananensaft)	0,4 l	€ 4,80



## ALKOHOLFREIE BIERE

95	Vita Malz	0,33 l	€ 2,40
96	Erdinger Alkoholfrei	0,5 l	€ 3,40

## HEISSE GETRÄNKE

101	Glas Tee		€ 1,00
102	Espresso		€ 2,00
103	Tasse Kaffee		€ 2,20

## DESSERT

131	<b>Faludeh</b> Persisches Glasnudelsorbet in einem Sirup aus Zucker und Rosenwasser		€ 2,20
132	<b>Makhlut</b> Mix aus persischem Eis <sup>(G)</sup> und Faludeh		€ 4,40
133	<b>Persisches Eis</b> <sup>(G)</sup> Persisches Safraneis mit Safran und Rosenwasser		€ 2,20





## EXTRAS

111	Ein gegerillter Tomatenspieß	€ 2,50
112	Eine Portion Sabzi	€ 2,00
113	Eine Portion Basmatireis	€ 2,50
114	Eine Portion Sereschk Polo	€ 3,00
115	Ein Lammhackspieß	€ 4,00
116	Eine Portion Baghali Polo	€ 3,00
117	Eine Schale Ghormehsabzi	€ 6,00
118	Eine Schale Gheymeh Bademdjan	€ 6,00
119	Eine Schale Fessendjan	€ 7,50
120	Ein Tschendjehspieß	€ 10,00
121	Ein Bargspieß	€ 14,00
122	Ein Bakhtiarispieß	€ 10,00
123	Ein Lammfiletspieß	€ 7,90
124	Ein Djudjehspieß (ohne Knochen)	€ 8,50
125	Ein Djudjehspieß (mit Knochen)	€ 9,00



رستوران خانوادگی سپیده

## سفارشات اضافه

یورو ۲/۵۰	۱۱۱	۱ سیخ گوجه
یورو ۲/۰۰	۱۱۲	سبزی
یورو ۲/۵۰	۱۱۳	برنج سفید
یورو ۳/۰۰	۱۱۴	زرشک پلو
یورو ۴/۰۰	۱۱۵	۱ سیخ کباب کوبیده
یورو ۳/۰۰	۱۱۶	باقالی پلو
یورو ۶/۰۰	۱۱۷	قورمه سبزی
یورو ۶/۰۰	۱۱۸	خورش قیمه بادمجان
یورو ۷/۵۰	۱۱۹	خورش فسنجان
یورو ۱۰/۰۰	۱۲۰	۱ سیخ کباب چنجه
یورو ۱۴/۰۰	۱۲۱	۱ سیخ کباب برگ
یورو ۱۰/۰۰	۱۲۲	۱ سیخ کباب بختیاری
یورو ۷/۹۰	۱۲۳	۱ سیخ کباب فیله سپیده
یورو ۸/۵۰	۱۲۴	۱ سیخ جوجه کباب (بدون استخوان)
یورو ۹/۰۰	۱۲۵	۱ سیخ جوجه کباب (با استخوان)





رستوران خانوادگی سپیده

## آب جو بدون الکل

۲/۴۰ یورو

۳/۴۰ یورو

Vita Malz ۹۵

Erdinger Alkoholfrei ۹۶

## نوشیدنی های گرم

۱/۰۰ یورو

۲/۰۰ یورو

۲/۲۰ یورو

چای ۱۰۱

اسپرسو ۱۰۲

کافه ۱۰۳

## دسر

۲/۲۰ یورو

۴/۴۰ یورو

۲/۲۰ یورو

فالوده ۱۳۱

بستنی مخلوط ۱۳۲

بستنی اکبر مشتی ۱۳۳



رئوسان خانوادگی سپیده

## نوشتیدنی های غیر الکلی

۲/۰۰ یورو	۷۱ کوکاکولا
۲/۰۰ یورو	۷۲ کوکاکولا لایت
۲/۰۰ یورو	۷۳ اسپریت
۲/۰۰ یورو	۷۴ فانتا
۲/۰۰ یورو	۷۵ آب گازدار
۳/۹۰ یورو	۷۶ آب گازدار ۰.۱۷ لیتری
۲/۲۰ یورو	۷۷ نوشابه لیمو
۲/۲۰ یورو	۷۸ اشپیتسی (کوکاکولا با فانتا)
۳/۲۰ یورو	۷۹ اشپیتسی بزرگ (کوکاکولا با فانتا)
۲/۲۰ یورو	۸۰ آب سیب گازدار
۳/۲۰ یورو	۸۱ آب سیب گازدار (بزرگ)
۲/۴۰ یورو	۸۲ دوغ (کوچک)
۳/۴۰ یورو	۸۳ دوغ (بزرگ)

## آب میوه

۲/۴۰ یورو	۸۴ آب پرتقال
۲/۴۰ یورو	۸۵ آب سیب
۲/۴۰ یورو	۸۶ آب گیلاس
۲/۴۰ یورو	۸۷ آب موز
۲/۴۰ یورو	۸۸ آب انگور
۴/۸۰ یورو	۸۹ کیبا (آب گیلاس با آب موز)



رستوران خانوادگی سپیده

## غذای اصلی

۸/۵۰ یورو	زرشک پلو با مرغ	۳۱
۹/۹۰ یورو	باقالی پلو با ماهیچه	۳۲
۸/۵۰ یورو	چلو خورش قیمه بادمجان	۳۳
۸/۵۰ یورو	چلو خورش قورمه سبزی	۳۴
۹/۹۰ یورو	چلو خورش فسنجان	۳۵
۹/۰۰ یورو	کباب کوبیده با نان	۳۶
۹/۰۰ یورو	چلو کباب کوبیده	۳۷
۱۲/۹۰ یورو	چلو کباب مخصوص سپیده	۳۸
۱۲/۹۰ یورو	کباب چنجه با نان	۳۹
۱۲/۹۰ یورو	چلو کباب چنجه	۴۰
۱۲/۵۰ یورو	چلو کباب بختیاری	۴۱
۱۶/۰۰ یورو	چلو کباب برگ	۴۲
۱۸/۰۰ یورو	چلو کباب سلطانی	۴۳
۱۱/۰۰ یورو	جوجه کباب بدون استخوان	۴۴
۱۱/۵۰ یورو	جوجه کباب با استخوان	۴۵
۳۴/۹۰ یورو	سینی کباب مخصوص سپیده (۲ نفره)	۴۶
	۱ برگ، ۲ کوبیده، ۱ جوجه با گوجه و ۲ پرس برنج	
۱۳/۰۰ یورو	سبزی پلو ماهی	۴۷

## غذای بدون گوشت

۸/۰۰ یورو	کوکو سبزی (بزرگ)	۶۱
۹/۰۰ یورو	کشک بادمجان (بزرگ)	۶۲
۹/۰۰ یورو	میرزا قاسمی (بزرگ)	۶۳





## پیش غذای گرم

۳/۰۰ یورو	۱ سوپ مرغ
۳/۰۰ یورو	۲ سوپ جو
۴/۰۰ یورو	۳ کوکو سبزی (کوچک)
۴/۰۰ یورو	۴ نرگسی
۴/۵۰ یورو	۵ کشک بادمجان (کوچک)
۴/۰۰ یورو	۶ میرزا قاسمی

## پیش غذای سرد

۲/۵۰ یورو	۱۱ خیارشور
۲/۵۰ یورو	۱۲ ترشی
۲/۵۰ یورو	۱۳ سیر ترشی
۳/۰۰ یورو	۱۴ ماست و خیار
۳/۰۰ یورو	۱۵ ماست موسیر
۳/۰۰ یورو	۱۶ ماست برانی
۴/۰۰ یورو	۱۷ پنیر و زیتون

## سالاد

۳/۰۰ یورو	۲۱ سالاد شیرازی
۴/۹۰ یورو	۲۲ سالاد فصل
۵/۵۰ یورو	۲۳ سالاد مخصوص
۹/۰۰ یورو	۲۴ سالاد مرغ
۹/۹۰ یورو	۲۵ سالاد مخصوص سپیده



سمیده یک نام آشنا و صمیمی  
افتخار دارد تا در محیط گرم و خانوادگی

میزبان شما عزیزان باشد

رضایت شما کیفیت ماست

1: Jungbulle  
A: Glutenhaltiges Getreide  
B: Krebstiere  
C: Eier  
D: Fisch  
E: Erdnüsse  
F: Soja  
G: Milch inkl. Milchzucker

H: Schalenfrüchte, Nüsse, Walnüsse  
I: Gewürzmischungen  
J: Senf  
K: Sesamsamen  
L: Schwefeldioxid  
M: Lupinen  
N: Weichtiere

شرکت تبلیغات حسرنزاد (تحصیل کرده در رشته تبلیغات در آلمان) مشاور تبلیغات شما، در طراحی، کرافیک، تبلیغات و چاپ.