



WARME VORSPEISEN

- | | | |
|---|--|---------------|
| 1 | Persische Hühnersuppe^(I) | € 3,00 |
| | Hühnerbouillon mit frischem Gemüse und reichlich Hühnerfleisch | |
| 2 | Gerstensuppe^(I,A) | € 3,00 |
| 3 | Kuku Sabzi^(I) (kleine Portion) | € 4,00 |
| | Geschäumte Eier ^(C) nach persischer Art mit verschiedenen Kräutern, Berberitzenbeeren und gerösteten Walnüssen ^(H) | |
| 4 | Nargesi^(I) | € 4,00 |
| | Spinat mit Eiern ^(C) und gebratenen Zwiebeln | |
| 5 | Kaschke-e-Bademdjan^(I) (kleine Portion) | € 4,50 |
| | Auberginenpüree mit verschiedenen Gewürzen, gebratenem Knoblauch Molke ^(G) und Minze, dazu Weizenbrot ^(A) | |
| 6 | Mirzahasemi^(I) | € 4,00 |
| | Gebratenes Auberginenpüree mit klein geschnittenen Tomaten, Knoblauch und Eiern ^(C) | |

KALTE VORSPEISEN

- | | | |
|----|--|---------------|
| 11 | Persische Salzdillgurken | € 2,50 |
| 12 | Torschi | € 2,50 |
| | Sauer eingelegtes Gemüse | |
| 13 | Sir Torschi | € 2,50 |
| | Sauer eingelegter Knoblauch | |
| 14 | Masst-O-Khiar | € 3,00 |
| | Joghurt ^(G) , Gurke und Minze | |



15	Masst-O-Mussir⁽¹⁾ Joghurt ^(G) mit Wild-Knoblauch	€ 3,00
16	Burani Joghurt ^(G) und Rahmspinat mit persischen Gewürzen ^(GW)	€ 3,00
17	Schafskäse^(G) mit Oliven	€ 4,00

SALATE

21	Salad-e-Schirazi Gurken, Tomaten, Zwiebeln (dazu ein Dressing aus Limonensaft, Olivenöl und Minze)	€ 3,00
22	Salad-e-Fassl Knackiger Eisbergsalat, Gurken, Tomaten, Mais und Schafskäse ^(G) (dazu American ^(G) oder Italien Dressing)	€ 4,90
23	Salad-e-Makhsus Knackiger Eisbergsalat, Gurken, Tomaten, Paprika, Mais, Oliven, Peperoni und Schafskäse ^(G) (dazu American ^(G) oder Italien Dressing)	€ 5,50
24	Hähnchensalat Frischer Hähnchenbrust Salat mit Gurken, Tomaten, Mais, Oliven und Hähnchenbrust vom Grill (dazu American ^(G) oder Italien Dressing)	€ 9,00
25	SEPIDEH Speziatsalat Frischer bunter Salat mit Gurken, Tomaten, Paprika, Peperoni und kleinen Lammfiletstückchen vom Grill (dazu American ^(G) oder Italien Dressing)	€ 9,90



HAUPTGERICHTE

- | | | |
|--|--|---------|
| 31 | Sereschk Polo ^(I) | € 8,50 |
| Hähnchenkeule in Safran gebeizt, Berberitzenbeeren auf Basmatireis ^(G) mit Safran | | |
| 32 | Baghali Polo Mahiche ^(I) | € 9,90 |
| Lammhaxe in eigener Soße, dazu Basmati-Dillreis ^(G) mit dicken Bohnen | | |
| 33 | Khoresch Gheymeh Bademdjan ^(I) | € 8,50 |
| Lammfleischstückchen mit Auberginen und gelben Erbsen in Tomatensoße, dazu Basmatireis ^(G) mit Safran | | |
| 34 | Khoresch Ghormeh Sabzi | € 8,50 |
| Lammfleischstückchen mit roten Bohnen und getrockneten Limetten in Kräutersoße, dazu Basmatireis ^(G) mit Safran | | |
| 35 | Khoresch Fessendjan | € 9,90 |
| Hähnchen in Granatapfelfsoße und gerösteten Walnüssen ^(H) , dazu Basmatireis ^(G) mit Safran | | |
| 36 | Kabab Kubideh mit Brot ^(I) ^(1,WE) | € 9,00 |
| Zwei Lammhackspieße vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Weizenbrot ^(A) | | |
| 37 | Tschelo Kabab Kubideh ^(I,1) | € 9,00 |
| Zwei Lammhackspieße vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Basmatireis ^(G) mit Safran | | |
| 38 | SEPIDEH Spezial-Kabab ^(I,1) | € 12,90 |
| Ein großes Lammfilet, ein Lammhackspieß vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Basmatireis ^(G) mit Safran | | |
| 39 | Kabab Tschendjeh mit Brot ^(I,WE) | € 12,90 |
| Lammfilet vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Weizenbrot ^(A) | | |
| 40 | Tschelo Kabab Tschendjeh ^(I) | € 12,90 |
| Lammfilet vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Basmatireis ^(G) mit Safran | | |

1= Jungbulle



- 41 Tschelo Kabab Bakhtiari⁽¹⁾ € 12,50**
Gemischter Hähnchen- und Lammfiletspieß vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Basmatireis^(G) mit Safran
- 42 Tschelo Kabab Barg⁽¹⁾ € 16,00**
Großes Lammfilet vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Basmatireis^(G) mit Safran
- 43 Tschelo Kabab Soltani⁽¹⁾ € 18,00**
Ein Lammfiletspieß und ein Lammhackspieß vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Basmatireis^(G) mit Safran
- 44 Djudjeh Kabab⁽¹⁾ (ohne Knochen) € 11,00**
Kleine Hähnchenstücke vom Grill nach persischer Art eingelegt in einer Safran-Limonensoße, als Beilage Salat der Saison, dazu Basmatireis^(G) mit Safran
- 45 Djudjeh Kabab⁽¹⁾ (mit Knochen) € 11,50**
Kleine Hähnchenstücke vom Grill nach persischer Art eingelegt in Safran-Limonensoße, als Beilage Salat der Saison, dazu Basmatireis^(G) mit Safran
- 46 Grillplatte SEPIDEH⁽¹⁾ (für 2 Personen) € 34,90**
Ein Bargspieß, zwei Lammhackspieße, ein Djudjehspieß (ohne Knochen), gegrillte Tomaten, dazu zwei Portionen Basmatireis^(G) mit Safran
- 47 Sabzipolo Mahi⁽¹⁾ € 13,00**
Frisch gebratener Lachs^(D), mariniert mit verschiedenen Kräutern und Safran, dazu Basmatireis^(G) mit Safran

VEGETARISCHES

- 61 Kuku Sabzi⁽¹⁾ (Große Portion) € 8,00**
Geschäumte Eier^(C) nach persischer Art mit verschiedenen Kräutern, Berberitzenbeeren und gerösteten Walnüssen^(H), dazu Weizenbrot^(A) oder Basmatireis^(G) mit Safran
- 62 Kaschk-E-Bademdjan⁽¹⁾ (Große Portion) € 9,00**
Auberginenpüree mit verschiedenen Gewürzen^(GW), gebratenem Knoblauch, Molke^(G) und Minze, dazu Weizenbrot^(A) oder Basmatireis^(G)
- 63 Mirzaghasehi⁽¹⁾ (Große Portion) € 9,00**
Gebratenes Auberginenpüree mit klein geschnittenen Tomaten, Knoblauch und Eiern^(C), dazu Weizenbrot^(A) oder Basmatireis^(G)



ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

71	Coca Cola	0,3 Fl	€ 2,00
72	Coca Cola light	0,3 Fl	€ 2,00
73	Sprite	0,3 Fl	€ 2,00
74	Fanta	0,3 Fl	€ 2,00
75	Mineralwasser St. Michaelis	0,25 Fl	€ 2,00
76	Mineralwasser	0,75 Fl	€ 3,90
77	Bitter-Lemon	0,2 Fl	€ 2,20
78	Spezi	0,3 Fl	€ 2,20
79	Spezi (Groß)	0,4 Fl	€ 3,20
80	Apfelschorle	0,2 Fl	€ 2,20
81	Apfelschorle (Groß)	0,4 Fl	€ 3,20
82	Dough (persisches Joghurt ^(G) -Getränk)	0,3 Fl	€ 2,40
83	Dough (persisches Joghurt ^(G) -Getränk) (Groß)	0,5 Fl	€ 3,40

SÄFTE

84	Orangensaft	0,2 l	€ 2,40
85	Apfelsaft	0,2 l	€ 2,40
86	Kirschsaff	0,2 l	€ 2,40
87	Bananensaft	0,2 l	€ 2,40
88	Traubensaft	0,2 l	€ 2,40
89	Kiba (Kirsch-Bananensaft)	0,4 l	€ 4,80



ALKOHOLFREIE BIERE

95	Vita Malz	0,33 l	€ 2,40
96	Erdinger Alkoholfrei	0,5 l	€ 3,40

HEISSE GETRÄNKE

101	Glas Tee		€ 1,00
102	Espresso		€ 2,00
103	Tasse Kaffee		€ 2,20

DESSERT

131	Faludeh Persisches Glasnudelsorbet in einem Sirup aus Zucker und Rosenwasser		€ 2,20
132	Makhlut Mix aus persischem Eis ^(G) und Faludeh		€ 4,40
133	Persisches Eis ^(G) Persisches Safraneis mit Safran und Rosenwasser		€ 2,20



EXTRAS

111	Ein gegerillter Tomatenspieß	€ 2,50
112	Eine Portion Sabzi	€ 2,00
113	Eine Portion Basmatireis	€ 2,50
114	Eine Portion Sereschk Polo	€ 3,00
115	Ein Lammhackspieß	€ 4,00
116	Eine Portion Baghali Polo	€ 3,00
117	Eine Schale Ghormehsabzi	€ 6,00
118	Eine Schale Gheymeh Bademdjan	€ 6,00
119	Eine Schale Fessendjan	€ 7,50
120	Ein Tschendjehspieß	€ 10,00
121	Ein Bargspieß	€ 14,00
122	Ein Bakhtiarispieß	€ 10,00
123	Ein Lammfiletspieß	€ 7,90
124	Ein Djudjehspieß (ohne Knochen)	€ 8,50
125	Ein Djudjehspieß (mit Knochen)	€ 9,00



رستوران خانوادگی سپیده

سفارشات اضافه

۲/۵۰ یورو	۱۱۱	۱ سیخ گوجه
۲/۰۰ یورو	۱۱۲	سبزی
۲/۵۰ یورو	۱۱۳	برنج سفید
۳/۰۰ یورو	۱۱۴	زرشک پلو
۴/۰۰ یورو	۱۱۵	۱ سیخ کباب کوبیده
۳/۰۰ یورو	۱۱۶	باقالی پلو
۶/۰۰ یورو	۱۱۷	قورمه سبزی
۶/۰۰ یورو	۱۱۸	خورش قیمه بادمجان
۷/۵۰ یورو	۱۱۹	خورش فسنجان
۱۰/۰۰ یورو	۱۲۰	۱ سیخ کباب چنجه
۱۴/۰۰ یورو	۱۲۱	۱ سیخ کباب برگ
۱۰/۰۰ یورو	۱۲۲	۱ سیخ کباب بختیاری
۷/۹۰ یورو	۱۲۳	۱ سیخ کباب فیله سپیده
۸/۵۰ یورو	۱۲۴	۱ سیخ جوجه کباب (بدون استخوان)
۹/۰۰ یورو	۱۲۵	۱ سیخ جوجه کباب (با استخوان)



رستوران خانوادگی ساده

آب جو بدون الکل

۲/۴۰ یورو

۳/۴۰ یورو

Vita Malz ۹۵

Erdinger Alkoholfrei ۹۶

نوشیدنی های گرم

۱/۰۰ یورو

۲/۰۰ یورو

۲/۲۰ یورو

چای ۱۰۱

اسپرسو ۱۰۲

کافه ۱۰۳

دسر

۲/۲۰ یورو

۴/۴۰ یورو

۲/۲۰ یورو

فالوده ۱۳۱

بستنی مخلوط ۱۳۲

بستنی اکبر مشتی ۱۳۳



رئوسان خانوادگی سپیده

نوشتیدنی های غیر الکلی

۲/۰۰ یورو	۷۱ کوکاکولا
۲/۰۰ یورو	۷۲ کوکاکولا لایت
۲/۰۰ یورو	۷۳ اسپریت
۲/۰۰ یورو	۷۴ فانتا
۲/۰۰ یورو	۷۵ آب گازدار
۳/۹۰ یورو	۷۶ آب گازدار ۰.۱۷ لیتری
۲/۲۰ یورو	۷۷ نوشابه لیمو
۲/۲۰ یورو	۷۸ اشپیتسی (کوکاکولا با فانتا)
۳/۲۰ یورو	۷۹ اشپیتسی بزرگ (کوکاکولا با فانتا)
۲/۲۰ یورو	۸۰ آب سیب گازدار
۳/۲۰ یورو	۸۱ آب سیب گازدار (بزرگ)
۲/۴۰ یورو	۸۲ دوغ (کوچک)
۳/۴۰ یورو	۸۳ دوغ (بزرگ)

آب میوه

۲/۴۰ یورو	۸۴ آب پرتقال
۲/۴۰ یورو	۸۵ آب سیب
۲/۴۰ یورو	۸۶ آب گیلاس
۲/۴۰ یورو	۸۷ آب موز
۲/۴۰ یورو	۸۸ آب انگور
۴/۸۰ یورو	۸۹ کیبا (آب گیلاس با آب موز)



رستوران خاوادگی سپیده

غذای اصلی

۸/۵۰ یورو	زرشک پلو با مرغ	۳۱
۹/۹۰ یورو	باقالی پلو با ماهیچه	۳۲
۸/۵۰ یورو	چلو خورش قیمه بادمجان	۳۳
۸/۵۰ یورو	چلو خورش قورمه سبزی	۳۴
۹/۹۰ یورو	چلو خورش فسنجان	۳۵
۹/۰۰ یورو	کباب کوبیده با نان	۳۶
۹/۰۰ یورو	چلو کباب کوبیده	۳۷
۱۲/۹۰ یورو	چلو کباب مخصوص سپیده	۳۸
۱۲/۹۰ یورو	کباب چنجه با نان	۳۹
۱۲/۹۰ یورو	چلو کباب چنجه	۴۰
۱۲/۵۰ یورو	چلو کباب بختیاری	۴۱
۱۶/۰۰ یورو	چلو کباب برگ	۴۲
۱۸/۰۰ یورو	چلو کباب سلطانی	۴۳
۱۱/۰۰ یورو	جوجه کباب بدون استخوان	۴۴
۱۱/۵۰ یورو	جوجه کباب با استخوان	۴۵
۳۴/۹۰ یورو	سینی کباب مخصوص سپیده (۲ نفره)	۴۶
	۱ برگ، ۲ کوبیده، ۱ جوجه با گوجه و ۲ پرس برنج	
۱۳/۰۰ یورو	سبزی پلو ماهی	۴۷

غذای بدون گوشت

۸/۰۰ یورو	کوکو سبزی (بزرگ)	۶۱
۹/۰۰ یورو	کشک بادمجان (بزرگ)	۶۲
۹/۰۰ یورو	میرزا قاسمی (بزرگ)	۶۳



پیش غذای گرم

۳/۰۰ یورو	۱ سوپ مرغ
۳/۰۰ یورو	۲ سوپ جو
۴/۰۰ یورو	۳ کوکو سبزی (کوچک)
۴/۰۰ یورو	۴ نرگسی
۴/۵۰ یورو	۵ کشک بادمجان (کوچک)
۴/۰۰ یورو	۶ میرزا قاسمی

پیش غذای سرد

۲/۵۰ یورو	۱۱ خیارشور
۲/۵۰ یورو	۱۲ ترشی
۲/۵۰ یورو	۱۳ سیر ترشی
۳/۰۰ یورو	۱۴ ماست و خیار
۳/۰۰ یورو	۱۵ ماست موسیر
۳/۰۰ یورو	۱۶ ماست برانی
۴/۰۰ یورو	۱۷ پنیر و زیتون

سالاد

۳/۰۰ یورو	۲۱ سالاد شیرازی
۴/۹۰ یورو	۲۲ سالاد فصل
۵/۵۰ یورو	۲۳ سالاد مخصوص
۹/۰۰ یورو	۲۴ سالاد مرغ
۹/۹۰ یورو	۲۵ سالاد مخصوص سپیده



سمیده یک نام آشنا و صمیمی
افتخار دارد مادر محیط گرم و خانوادگی

میزبان شما عزیزان باشد

رضایت شما کیفیت ماست

1: Jungbulle
A: Glutenhaltiges Getreide
B: Krebstiere
C: Eier
D: Fisch
E: Erdnüsse
F: Soja
G: Milch inkl. Milchzucker

H: Schalenfrüchte, Nüsse, Walnüsse
I: Gewürzmischungen
J: Senf
K: Sesamsamen
L: Schwefeldioxid
M: Lupinen
N: Weichtiere

شرکت تبلیغات حسرنزاد (تحصیل کرده در رشته تبلیغات در آلمان) مشاور تبلیغات شما، در طراحی، کرافیک، تبلیغات و چاپ.